

Zentrum für gewaltfreie Kommunikation Hannover*

e.V. * Gewaltfreie Kommunikation nach

Marshall Rosenberg

Übungsgruppe

Leitung: Rechtsanwalt, Mediator

Claus-Rudolf Löffler (1. Dienstag) Tel
0511-343435

Stefanie Baumann (2. Dienstag)

Tel. 0174-7227491

Birgit Rosenthal (4+ letzter Dienstag)

Tel. 0170-3224092

Turnus: jeder Dienstag (außer 3.!) im Monat

Ort: Freizeitheim Döhren,

Hildesheimerstr. 293, Hannover Tel.
168 - 49112

Uhrzeit: jeweils ab **19:00 bis 21:59 Uhr**
ab 07.08 jeweils ab

20:00 bis 22:59 Uhr

Termine: 2018

Kostenbeitrag: 5 Euro pro Abend

Anmeldung: Telefonisch siehe oben.

Mail: info@gewaltfrei-hannover.de Internet:

<http://www.gewaltfrei-hannover.de>

Freuen wir uns, dass Sie **Interesse** an der gewaltfreien Kommunikation gefunden haben. Wir laden Sie ein zur Teilnahme an der **Übungsgruppe** "Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg" (GFK).

Unser **Turnus** ist wie im Flugblatt angegeben jeder Dienstag (außer 3. Dienstag) im Monat. Wir bitten um verbindliche Anmeldung (s.o.) jeweils für den einzelnen Abend. Die Teilnahme erfolgt nach den eigenen Bedürfnissen.

Termine 2018:

Dienstag, den 09.01.2018	Raum 4
Dienstag, den 23.01.2018	Raum 4
Dienstag, den 30.01.2018	Raum 4
Dienstag, den 06.02.2018	Raum 4
Dienstag, den 13.02.2018	Raum 4
Dienstag, den 27.02.2018	Raum 4
Dienstag, den 06.03.2018	Raum 4
Dienstag, den 13.03.2018	Raum 4
Dienstag, den 27.03.2018	Raum 4
Dienstag, den 03.04.2018	Raum 4
Dienstag, den 10.04.2018	Raum 4
Dienstag, den 24.04.2018	Raum 4
Dienstag, den 08.05.2018	Raum 4
Dienstag, den 22.05.2018	Raum 4
Dienstag, den 29.05.2018	Raum 4
Dienstag, den 05.06.2018	Raum 4
Dienstag, den 12.06.2018	Raum 4
Dienstag, den 26.06.2018	Raum 4
Dienstag, den 07.08.2018	Raum 4
Dienstag, den 14.08.2018	Raum 4
Dienstag, den 28.08.2018	Raum 4
Dienstag, den 04.09.2018	Raum 4
Dienstag, den 11.09.2018	Raum 4
Dienstag, den 25.09.2018	Raum 4
Dienstag, den 02.10.2018	Raum 4
Dienstag, den 09.10.2018	Raum 4
Dienstag, den 23.10.2018	Raum 4
Dienstag, den 30.10.2018	Raum 4
Dienstag, den 06.11.2018	Raum 4
Dienstag, den 13.11.2018	Raum 4
Dienstag, den 27.11.2018	Raum 4
Dienstag, den 04.12.2018	Raum 4
Dienstag, den 11.12.2018	Raum 4

Ziel der Übungsgruppe ist es die "Gewaltfreie Kommunikation" zu üben. Obwohl die Schritte der gewaltfreien Kommunikation ganz einfach und für jeden sofort ohne weiteres erlernbar sind, stellt der Übende in der praktischen Umsetzung fest, dass durch die fest eingeübten - oftmals anderen - Kommunikationsmuster des Lernenden nicht sofort gelingt seine Sprache umzustellen, sondern ein Lernprozess in Gang kommt, der in kleineren und größeren Schritten vorangeht. Die Teilnahme setzt keine besonderen Kenntnisse voraus. Es ist hilfreich, wenn ein Einführungskurs besucht wurde oder ein Buch über die Methode gelesen wurde.

z.B. **Marshall B. Rosenberg:** Gewaltfreie Kommunikation. Eine Sprache des Lebens. Gestalten Sie Ihr Leben, Ihre Beziehungen und Ihre Welt in Übereinstimmung mit Ihren Werten. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung (Paderborn) 2004. 5., überarbeitete und erweiterte Auflage. 233 Seiten. ISBN 3-87387-454-7. 19,50 EUR.

Ingrid Holler: Arbeitsbuch Gewaltfreie Kommunikation. Junfermannsche Verlagsbuchhandlung (Paderborn) 2003. 208 Seiten. ISBN 3-87387-538-1. 18,00 EUR. Mit einem Vorwort von Marshall B. Rosenberg es gibt viele weitere deutschsprachige Bücher

generelle Infos zur GFK:

<http://www.gewaltfrei.de>

Herausgeber:

Zentrum für gewaltfreie Kommunikation Hannover* e.V.

*nach Marshall Rosenberg

AG Hannover Vereinsregisternummer 8434
c/o I. Vorsitzender Rechtsanwalt Claus-Rudolf Löffler
Volgersweg 26, 30175 Hannover Tel.: 0511 / 343435

