

Die Dienstag Übungsgruppe findet von 19.30h bis 22.00h  
im Raum 4 des FZH Döhren, An der Wollbahn 1, 30519 Hannover statt

## Termine Dienstag Übungsgruppe 2019

Termine	Übungsleiter
08.01.2019	Stefanie Baumann
15.01.2019	Ekkehard Rieger
22.01.2019	Birgit Rosenthal
29.01.2019	Birgit Rosenthal
05.02.2019	Claus-Rudolf Löffler
12.02.2019	Stefanie Baumann
19.02.2019	Ekkehard Rieger
26.02.2019	Birgit Rosenthal
05.03.2019	Claus-Rudolf Löffler
12.03.2019	Stefanie Baumann
19.03.2019	Ekkehard Rieger
26.03.2019	Birgit Rosenthal
02.04.2019	Claus-Rudolf Löffler
09.04.2019	Stefanie Baumann
16.04.2019	Ekkehard Rieger
23.04.2019	Birgit Rosenthal
30.04.2019	Birgit Rosenthal
07.05.2019	Claus-Rudolf Löffler
14.05.2019	Stefanie Baumann
22.05.2019	Ekkehard Rieger
29.05.2019	Birgit Rosenthal
04.06.2019	Claus-Rudolf Löffler
11.06.2019	Stefanie Baumann
18.06.2019	Ekkehard Rieger
25.06.2019	Birgit Rosenthal
02.07.2019	Claus-Rudolf Löffler

**Sommerpause**

13.08.2019	Stefanie Baumann
20.08.2019	Ekkehard Rieger
27.08.2019	Birgit Rosenthal
03.09.2019	Claus-Rudolf Löffler
10.09.2019	Stefanie Baumann
17.09.2019	Ekkehard Rieger
24.09.2019	Birgit Rosenthal
01.10.2019	Claus-Rudolf Löffler
08.10.2019	Stefanie Baumann
15.10.2019	Ekkehard Rieger
22.10.2019	Birgit Rosenthal
29.10.2019	Birgit Rosenthal
05.11.2019	Claus-Rudolf Löffler
12.11.2019	Stefanie Baumann
19.11.2019	Ekkehard Rieger
26.11.2019	Birgit Rosenthal
03.12.2019	Claus-Rudolf Löffler
10.12.2019	Stefanie Baumann
17.12.2019	Ekkehard Rieger
Weihnachtspause	

Übungsthemen sind:  
Januar: Beobachtung  
Februar :Gefühl  
März: Bedürfnis  
April: Bitte

In den Folgemonaten sind die vielen Facetten der Empathie  
das Thema der Übungsabende:

Macht der Empathie  
Eigenempathie , Fremdempathie, Umgang mit Ärger,  
Umgang mit einem Nein, Mediation, Wertschätzung und  
Dankbarkeit.

