

Birgit Rosenthal - Kommunikationsvermittlung

**Leben im Wohnprojekt
oder in einer anderen Lebensform -
Familie - Beruf - Partnerschaften**

Was steigert meine Lebensqualität und was mindert sie?

Offene Übungsgruppe zu folgenden Themen:

Gewaltfreie Kommunikation - Miteinander in Verbindung leben

Motivieren und Verstehen Gemeinschaft fördern

Klare Bitten äußern

Kreativität fördern

Vorurteile verstehen

Empathisch handeln

Quellen der Energie entdecken

Gewaltfrei kommunizieren



Verbindungen knüpfen

Barrieren abbauen

Selbstaussdruck erhöhen

Authentizität

Handlungsvielfalt erkennen

Kritik und Ärger umwandeln

Positive Einstellungen zu Konflikten erlangen

ab dem 6.5.2019 an jedem 1. u. 3. Montag im Monat, ausgenommen Osterferien und Sommerferien, von 19.00h – 21.00h

im Stadtteilzentrum KroKuS, Thie 6, 30539 Hannover – Kronsberg,

Anmeldung nicht erforderlich, jeder ist willkommen,

Gebühr 8,- Euro.

Birgit Rosenthal

zertifizierte Mediatorin n.BM., 1-jährige Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg
seit 2014 Übungsleiterin im Zentrum für gewaltfreie Kommunikation Hannover e.V.

Mobil: 0170-3224092 - Mail-Adresse: rosenthal-birgit@web.de - Internet: www.mediation-rosenthal.de