

Gewaltfreie Kommunikation 4. Aktionstag 22. 02. 2020 im Freizeitheim Döhren : Einlass 9.30h / Beginn 10.00h

| Raum 1 | Raum 2 | Raum 3 | Raum 4 | Saal re. Seite | Saal li. Seite |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|----------------|----------------|
| 10.00h Eröffnung des 4. Aktionstages | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------|----------------------|--|---|---|--|--|
| 10.45h. - 11.30h. | Empathie in der GfK* | Den eigenen Bedürfnissen auf der Spur * Angela Körner | Frieden stiften in * der Familie m. Herz Katharina Sander Trainerin CNVC | Dialogisches Zeichnen – eine andere Art der Kommunikation + Y.Müller-Laubsch | Warum es * leicht/schwer ist andere zu verstehen Wolfgang Meinert | |
| 11.45h. - 12.30h | Ekkehard Rieger | Umgang mit * Feindbildern Claudia Löffelholz | Bitten * Stefanie Baumann in Zertifizierung CNVC | Kinder empathisch begleiten u. Selbstwert stärken* Birgit Rosenthal | "Strategien der + Konfliktlösung“ im TA WingTsun Ina Brinkmann | |

12.45h Mittagspause mit Pausenprogramm ab 13.00h – 14.15h

Raum 1: Empathie Cafe / S. Baumann, K.Engel, G. Heintz, Trainerin CNVC, E.Rieger

Raum 3: Aktive Entspannung durch Qigong zu Mantrenmusik/ jeweils 15 Minuten /Silke Röttcher

Raum 4: Klang erleben und mit allen Sinnen geniessen/ jeweils 3 Minuten / Angela Körner

im Saal: Infos u. Austausch zu GfK an Schulen/ Visionen und Erfahrung mit Gründung der freien Schule Mittelweser / Armin Torbecke Trainer CNVC

14.30 Treffen im Plenum

| | | | | | | |
|-----------------|--|---|---|--|---|--|
| 14.45h - 15.30h | The Work + Erlebnisworkshop „The Work of Byron Katie“ | Selbstempathie in* herausfordernden Situationen | Pragmatisches + Handwerkzeug zur Dialogführung Roland Florin | Die Kraft der Wut mit dem Wolf tanzen* | Das Ja im Nein* Armin Torbecke Trainer CNVC | Quantenwalk * Claus-Rudolf Löffler |
| 15.45h - 16.30h | Praktische Einführung K.u.K. Weyler | Maike Dohmann Trainerin CNVC | „Ich gebe Dir was * Du nicht brauchst“ Georgis Heintz Trainerin CNVC | Kerstin Engel | Sintala Qigong + Heilsames Singen in Bewegung Silke Röttcher | |

16.45 Abschluss im Plenum

*klassische GfK Themen / + Ergänzende Angebote

Änderungen vorbehalten

Veranstalter: Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation Hannover. e.V. , Volgersweg 26, 30175 Hannover / www.gewaltfrei-hannover.de Tel: 0511/343435