



Gewaltfreie Kommunikation

nach Marshall Rosenberg

Einladung zum 4. Aktionstag
GFK in Hannover

Wir freuen uns, Sie erneut einladen zu können zum

„4. Aktionstag GFK Hannover“

am Samstag, den 22.02.2020

im Freizeitheim Döhren

von 10.00 bis 17.30 Uhr

Es erwartet Sie ein vielfältiges Angebot rund um die Gewaltfreie Kommunikation und weiteren Methoden, die mit verschiedenen Elementen daraus arbeiten.

Die Gewaltfreie Kommunikation ...

- ... für Anfänger
- ... für Fortgeschrittene
- ... im Umgang mit Kindern

EINTRITT FREI
Spende (zur Kostendeckung)
erwünscht. Richtwert 5-15 €

Nähere Infos zu den Workshops ab Januar 2020 unter www.gewaltfrei-hannover.de

Ergänzende Angebote:

The Work / Quantenwalk / HeartMath / Kreative Methoden der Reflektion / Ta Wing Tsun / Sin Ta La

**Wir freuen uns auf ein buntes, fröhliches Miteinander
mit vielen neuen Erkenntnissen und Impulsgebungen.**

Veranstaltet durch: Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation Hannover eV.
Volgersweg 26, 30175 Hannover, Tel.: 0511-343435, info@gewaltfrei-hannover.de

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg ist in ihren 4 Schritten ein sehr einfaches und trotzdem sehr effektives Kommunikationsmodell. Durch ihre Anwendung entwickelt sich eine innere Haltung, die den Zugang zu den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen ebenso fördert, wie einen empathischen und konstruktiven Umgang mit anderen Menschen.

Sie ist vielseitig einsetzbar und erfreut sich daher immer größer werdender Beliebtheit in Familien, im Umgang mit Kindern, bei Mediationen, in Beruf und Politik sowie in den Bereichen Coaching und Therapie. **Weitere Infos auf unserer Internetseite: www.gewaltfrei-hannover.de**