

# Es geht auch anders - je eher - je besser - fangen Sie jetzt an Workshops

**Kinder einfühlsam begleiten - damit sie gestärkt und liebevoll im Leben stehen.**

Was brauchen unsere Kinder in der heutigen Zeit?

Wie kann ich Sie auf die vielen Herausforderungen vorbereiten?

Wie kann ich mit **meinen** Emotionen bei Ärger und Stress umgehen?



Lassen Sie sich ein, auf einen ganz besonderen Workshop:

Umgang mit Emotionen  
Ermutigung  
Belohnung und Bestrafung



aktives Zuhören  
Sinnhaftigkeit  
einfühlsamer Umgang mit mir selbst

kleine Tips für den Alltag - mit großer Wirkung

In dem Workshop arbeiten wir mit interessanter Übungen z.T. an eigenen Beispielen und erlangen so neue Sichtweisen. **Termine auf Anfrage.**

**Anmeldung:** Mobil: 0170-3224092 Mail: [rosenthal-birgit@web.de](mailto:rosenthal-birgit@web.de)

Gebühr: 45 Euro

Birgit Rosenthal: zertifizierte Mediatorin n.BM, Einjährige Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation n. Marshall B. Rosenberg,  
Trainings in Gewaltfreier Kommunikation nach M.B. Rosenberg,  
seit 2014 Übungsleiterin im Zentrum für gewaltfreie Kommunikation Hannover e.V.