Birgit Rosenthal

Gewaltfreie Kommunikation

Quellen der Energie finden

Klare Bitten äußern

Motivieren und Verstehen

Vertrauen und Respekt

Kreativität fördern

Vorurteile verstehen

Empathisch handeln

Gefühle wahrnehmen
(Selbst- und Fremdeinfühlung, Empathie)

Miteinander statt gegeneinander

Vielfältigkeit der Sprache erkennen

Wertschätzung / Gemeinschaft fördern

Barrieren abbauen

Kritik und Ärger umwandeln

Kreativität fördern

Selbstfindung / Authentizität

Quellen der Energie entdecken

Positive Einstellung zu Konflikten erlangen
Konfliktlösungen / Konfliktmanagement

Finden Sie den Weg zu mehr Zufriedenheit und Anerkennung.

Es werden Ihnen Türen geöffnet, die sie vorher nicht wahrgenommen haben.

Mediatorin · Kommunikationsvermittlerin · Anti-Stress-Trainerin