

## Gewaltfreie Kommunikation - Kommunikationsmethode n. M.B. Rosenberg

Jeden 1. Montag im Monat:

### Übungsgruppe - online

Kinder empathisch anleiten, damit sie gestärkt  
und liebevoll im Leben stehen.

Wir üben zu diesen Themen:

aktives Zuhören

Umgang mit Ärger

Umgang mit starken Emotionen

Geht es ohne Bestrafung?

u.v.m.

Wir üben an eigenen Beispielen im Austausch miteinander.

**Von 19.30 h - 21.30 h Gebühr 10 Euro**

Birgit Rosenthal. Trainerin Gewaltfreie Kommunikation/ Mediation/ Coaching

Anmeldung: [rosenthal-birgit@web.de](mailto:rosenthal-birgit@web.de) oder

per Mail : 0170 3224092 Webseite: [www.rosenthal-birgit.de](http://www.rosenthal-birgit.de)



Die Antwort auf die Frage  
nach der Ursache von  
Gewalt liegt in der Art  
und Weise, wie wir gelernt  
haben zu denken, zu  
kommunizieren und mit  
Macht umzugehen.  
M.B. Rosenberg

