



Nächste „GFK“ online Workshops:

Die Gewaltfreie Kommunikation ist der Schlüssel zu mehr Zufriedenheit und Leichtigkeit in unseren zwischenmenschlichen Verbindungen . Auch in der Verbindung zu mir selbst. Machen Sie mit.

Samstag 26.08.2023 9.30h bis 14.30h

Für Neueinsteiger und Wiedereinsteiger
Einführung in GFK "Für mehr Leichtigkeit"
Grundlagen und Prinzipien der empathischen Kommunikation.

Samstag 09.09.2023 9.30h bis 14.30h

Kinder empathisch anleiten und im Leben begleiten
„ Solange Du die Füße unter meinem Tisch hast...!“
Diese Aussage passt nicht mehr in unsere Zeit.
Die „GFK“ zeigt uns Wege für mehr Zufriedenheit im Alltag, mit unseren Kindern.
*Es geht auch anders – je eher - je besser –
fangen Sie jetzt an!*

Wir üben zu diesen Themen:

- *Einführung in mich*
- *Einführung in Kinder*
- *Umgang mit starken Emotionen*
- *Wege - weg von Belohnung und Bestrafung*

Samstag 16.09.2023 9.30h bis 14.30h

Für Neueinsteiger und Wiedereinsteiger
Einführung in GFK „Für mehr Leichtigkeit“
Grundlagen und Prinzipien der empathischen Kommunikation.

Samstag 07.10.2023 9.30h bis 14.30h

GFK für Fortgeschrittene
GFK - Thema: Empathiefähigkeit -
„Ihr Schlüssel zu Zufriedenheit und Glück.“



Empathie für mich selbst entwickeln.
Empathie für mein Gegenüber entwickeln.
Zufriedene Verbindungen schaffen.

Samstag 21.10.2023 9.30h bis 14.30h

Für Neueinsteiger und Wiedereinsteiger
Einführung in GFK "Für mehr Leichtigkeit"
Grundlagen und Prinzipien der empathischen Kommunikation.

Sonntag 22.10.2023

9.30h bis 14.30h

Erweiterung: Empathiefähigkeit

„Ihr Schlüssel zu Zufriedenheit und Glück.“



Empathie für mich selbst entwickeln.
Empathie für mein Gegenüber entwickeln.
Zufriedene Verbindungen schaffen.

Samstag 04.11.2023

9.30h bis 14.30h

Vertiefung: Antistressprogramm - Leichtigkeit

„Vom Sollen und Müssen“ .

„In einem „Nein“ ist immer ein Ja.“

" Tue nichts, dass nicht Spiel ist..." M.B.Rosenberg

Alte Verhaltensmuster unter
der GFK Lupe betrachten und
neue Wege erkennen.

Samstag 11.11.2023

9.30h bis 14.30h

Kinder empathisch anleiten und im Leben begleiten:

„ Solange Du die Füße unter meinem Tisch hast...!“

Diese Aussage passt nicht mehr in unsere Zeit.

Die „GFK“ zeigt uns Wege für mehr Zufriedenheit im Alltag, mit unseren Kindern.

Es geht auch anders – je eher - je besser –
fangen Sie jetzt an!

Wir üben zu diesen Themen:

- Einfühlung in mich
- Einfühlung in Kinder
- Umgang mit starken Emotionen
- Belohnung und Bestrafung

Ein Workshop umfasst 5 Zeitstunden. In dieser Zeit werden Pausen, nach den Wünschen der TeilnehmerInnen, eingelegt. Die Gebühr für einen Kurs beträgt 49 Euro, bei Mehrbuchungen werden 15 % von der Gesamtsumme abgezogen.

Zum Üben der Gewaltfreien Kommunikation stehen Ihnen unsere Übungsgruppen online oder in Präsenz zur Verfügung.

Lernen auch Sie empathischen Wege der Kommunikation kennen .

Anmeldung, unter Mailverbindung: rosenthal-birgit@web.de oder auf meiner Internetseite <https://rosenthal-birgit.de/online-kurse-gewaltfreie-kommunikation> . Oder rufen Sie mich an.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.

Bitte Vormerken: Der nächste Aktionstag Gewaltfreie Kommunikation in Hannover

findet am 17.02.2024 statt. www.gewaltfrei-hannover.de

Birgit Rosenthal

zert. Mediatorin n.BM., Trainerin Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg;

zert. Trainerin Hochschule Hannover , www.rosenthal-birgit.de Mobil: 0170-3224092

Mail: rosenthal-birgit@web.de

